



Seminar Wochenende Freitag 02.Mai. - Sonntag 04.Mai.2025 in Bad Klosterlausnitz im Hotel zur Köppe

Bei diesem Seminar werden wir gemeinsam Wildkräuter entdecken, verarbeiten und verkosten. Salbe herstellen, viele Infos rund um die Frühjahrskräuter besprechen, Seife sieden und vieles mehr. Abgerundet wird das Ganze durch geführte Meditationen und schamanische Reisen von Antje Harlfinger :-) praxis@antje-harlfinger.de

Seminarablauf:

Freitag 02.05.2025 – 13.30 Uhr Beginn

Vorstellungsrunde, kleine Einführung zum Wochenende,
Spaziergang in der Natur (mit Herstellung der eigenen Bachblüte - nur bei Sonnenschein!
Hierfür bitte ein leeres Marmeladenglas mitbringen)
ca. 18.30 Uhr Abendessen in einem Restaurant gegenüber des Hotels und gemütlicher Ausklang

Samstag 03.05.2024

Frühstück ab 8.00 Uhr

Beginn 09.30 Uhr mit einer Begrüßung, Meditation um jeden in seinem Bewusstsein und im Herzen ankommen zu lassen.

Kräuterkunde, Kräuterwanderung in der Natur und Sammeln – hier werden wir uns speziell den Frühjahrskräutern widmen um daraus eine Neun-Kräuter Suppe zu kochen, diese lassen wir uns gemeinsam zum Abend schmecken.

Kräuter in Wodka für eine Tinktur ansetzen (z.B. Entgiftungstropfen)

Kräuter in Öl für einen Ölauszug ansetzen (mit diesem Öl können Sie sich zuhause ihre eigene Salbe herstellen)

Kaffee, Tee, Kuchen, Obst 14.00Uhr

Herstellung Stich-und Wundstick, Salbenherstellung , Schafgarben-Zinksalbe, Leinsamenpäckchen (eine Wohltat zum Entspannen)

Gemeinsames Abendessen im Hotel ca. 18.30 Uhr

Den Abend beenden wir mit einer geführten schamanischen Reise.....
(dafür bitte Iso Matte, Decke und eventuell ein Kissen mitbringen)



Sonntag 04.05.2025
Frühstück ab 8.00 Uhr
Beginn 09.30 Uhr

Eingangsmeditation, Befindlichkeitsrunde, Klärung offener Fragen

Herstellung Deocreme, Körperbutter, Rosen - Lippenpflege

Mittagessen

Zum Abschluß werden wir noch eine pflegende Seife siedern
(dafür bitte ein oder zwei alte Handtücher, eine Zeitung, Schutzbrille und Handschuhe mitbringen)

Kaffee, Tee, Kuchen , Obst

Abschiedsrunde

Ende ca. 17.00 Uhr

Seminaranmeldung bei Tina Hamm:

die_kraeuterfee@web.de

07265/91 77 43

www.wildkraeuterliebe.de

Seminargebühr – 349 Euro incl. Wasser/Tee/Kaffee/Kuchen/Obst/Abendessen Samstag und Mittagessen Sonntag

Zimmerreservierung im Hotel zur Köppe:

www.hotel-zurkoeppe.de/

03 66 01 28 61 63

post@hotel-zurkoeppe.de

Jenaische Str. 21

07639 Bad Klosterlausnitz

Thüringen Deutschland

Einzelzimmer 58,00 Euro

Doppelzimmer 78,00 Euro

zuzüglich Frühstück 11,50 Euro p.P. pro Tag

Anzahlung 20% der Seminargebühr