



## **Seminar Wochenende Freitag 19.Mai. - Sonntag 21.Mai.2023 im Naturhotel am Sonnenhang in Oy-Mittelberg**

Bei diesem Seminar werden wir gemeinsam Wildkräuter entdecken, verarbeiten und verkosten. Salbe herstellen, viele Infos rund um die Frühjahrskräuter besprechen, Seife sieden und vieles mehr. Abgerundet wird das Ganze durch geführte Meditationen und schamanische Reisen von Antje :-)

### **Seminarablauf:**

#### **Freitag 19.05.2023 - 17.00 Uhr Beginn**

Vorstellungsrunde, kleine Einführung zum Wochenende, Hoteleinweisung, Pausen.....  
ca. 18.30 Uhr Abendessen und gemütlicher Ausklang

#### **Samstag 20.05.2023**

##### ***Frühstück ab 7.30 Uhr***

Beginn 10.00 Uhr mit einer Begrüßung, Meditation um jeden in seinem Bewusstsein und im Herzen ankommen zu lassen.

Kräuterkunde, speziell Frühjahrskräuter und deren Anwendung

##### ***Kleiner Snack 12.30Uhr***

Kräuterwanderung in der Natur und Sammeln – hier werden wir uns speziell den Frühjahrskräutern widmen um daraus eine Neun-Kräuter Suppe zu kochen

Kräuter in Wodka für eine Tinktur ansetzen (Entgiftungstropfen)

Kräuter in Wein für einen Heilwein ansetzen

##### ***Kaffee und Kuchen 15.00Uhr***

Herstellung Stich- und Wundstick, Salbenherstellung ....

Schafgarbenleberwickel, Leinsamenpäckchen

##### ***Gemeinsames Abendessen ca. 18.00 Uhr***

Den Abend beenden wir mit einer geführten schamanischen Reise.....



**Sonntag 21.05.2023**

**Frühstück ab 7.30 Uhr**

Beginn 10.00 Uhr

Eingangsmeditation, Befindlichkeitsrunde, Klärung offener Fragen

Körpersahne, Zahnpasta, Haarseife herstellen

**Mittagessen**

Zum Abschluß werden wir noch eine pflegende Seife sieden  
(dafür bitte ein oder zwei alte Handtücher und eine Zeitung mitbringen)

**Kaffee Kuchen**

Abschiedsrunde

Ende 17.00 Uhr

**Seminaranmeldung bei Tina:**

[die\\_kraeuterfee@web.de](mailto:die_kraeuterfee@web.de)

07265/91 77 43

[www.wildkraeuterliebe.de](http://www.wildkraeuterliebe.de)

Seminargebühr – 290 Euro

**Zimmerreservierung bei Antje im Naturhotel am Sonnenhang**

<https://sonnenhang-allgaeu.de>

Sebastian Kneipp Weg 2, 87466 Oy-Mittelberg

+49 (0) 8366 / 98 218

**Zimmerpreise incl. Frühstück, Sauna, Schwimmbad**

EZ Wiese 74,00 Euro

EZ Zugsp. 83,00 Euro

DZ Wiese 140,00 Euro

DZ Allgäu 152,00 Euro

DZ Zugsp. 156,00 Euro

DZ als EZ möglich mit 20,00 Euro pro Nacht Aufschlag.

Verpflegungspauschale incl. Wasser und Tee – 80 Euro für das kpl. Wochenende