

# "Kräutermagie erleben"

Melanie Köster  
VollWertig&Gut

Kräuterspaziergang, Zubereitung und Genuss vollwertiger  
Köstlichkeiten" am 31. Mai 2025 in Freiamt 9:30 - 14:00 Uhr oder  
15:30 - 20:00 Uhr

Jetzt  
anmelden!

je Workshop 10 Plätze  
verfügbar  
(Details nach Anmeldung)



## Programm

Bei unserem Spaziergang in Freiamt (ca. 2,5 Std.) lernt Ihr wunderbare Wild- und Heilkräuter kennen und anzuwenden. Wir wählen eine Strecke, die für alle gut machbar ist.

Im Anschluss werden wir aus den gesammelten Kräutern eine Tinktur und Entgiftungstropfen zubereiten, die Ihr mit nach Hause nehmen dürft.

Aus den gesammelten Kräutern bereiten wir uns eine köstliche 9-Kräuter-Suppe und einen Salat zu. Gemeinsam werden wir diese Köstlichkeiten zusammen mit frisch gebackenem Vollkornbrot, Brötchen und leckeren Aufstrichen genießen.

**Kosten: 59 Euro**

Dieser Workshop findet in Kooperation mit Kräuterfrau Tina Hamm statt. Infos zu Tina unter [www.wildkraeuterliebe.de](http://www.wildkraeuterliebe.de)

Anmeldung über die website [www.vollwertig-gut.de](http://www.vollwertig-gut.de) oder per E-Mail an [vollwertigundgut@mailbox.org](mailto:vollwertigundgut@mailbox.org) oder telefonisch unter 01719361079



*Wir freuen uns  
auf Euch!*

